

## POETS-TIPS zonder uitputtingsverschijnselen...



...POETSEN kan ook leuk en gemakkelijk zijn... hierbij alvast volgende tips...

## **WELK MATERIAAL heb je best ALTIJD in huis om te poetsen?**

- spons
- schuurspons
- microvezeldoek of zeemvel (x2)
- WC-borstel
- Emmer
- Dweil
- Stofzuiger
- Aftrekker
- (eventueel aftrekker voor de ramen)
- (eventueel handschoenen)

## **WELKE PRODUCTEN heb je best in huis?**

- WC-reiniger (WC-eend)
- Sodakristallen
- Azijn
- afwasprodukt
- allesreiniger
- schuurcrème (bv. CIF)
- (eventueel citroen)

# KEUKEN

## Vuile gootsteen in de keuken?



+



Spoelbakken maak je weer blinkend door hier een scheutje azijn in te gooien, even te laten trekken en schoon te wrijven met een schoonmaakdoek.

Indien azijn niet helpt, kan je ook wat schuurcrème in een vochtige gootsteen gieten en met een schuursponsje uitschuren.

## Vieze microgolfoven?



- 1) Snij een citroen in twee en pers de citroen uit in een diep bord of een kom dat geschikt is om in de magnetron te plaatsen
- 2) Voeg ongeveer 300ml water toe
- 3) Plaats het diepe bord of de kom in de magnetron
- 4) Zet de magnetron op de hoogste stand en zet hem 5 tot 10 minuten aan
- 5) Het water in de kom zal condenseren en alle wanden van de magnetron grondig schoonmaken
- 6) Na 10 minuten kan je met een zachte doek de wanden van je microgolfoven heel makkelijk proper maken
- 7) Je keuken ruikt nu ook citroenfris

# Vies kookfornuis?

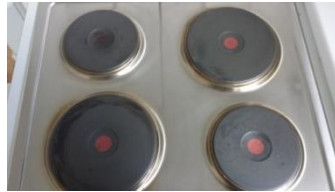
Je kan best je fornuis proper maken direct na het koken, dan is alles het gemakkelijkste te verwijderen.

## Gasfornuis:

- 1) Haal het rooster van het fornuis: als dat zelf erg vies is dan kan je dat in heet water leggen met afwasmiddel of met heet water met sodakristallen.
- 2) Zodra je het rooster hebt verwijderd kan je het fornuis zelf schoonmaken met water + afwasmiddel
- 3) De metalen, ronde plaatsje die de gaspitten afschermen kan je meestal uit de kookplaat halen om ze af te wassen in water + afwasmiddel. Indien nodig kan je ze schoonmaken met schuurcrème.
- 4) Let op: kijk uit met schuursponsjes: gebruik liefst de gele, zachte kant van dergelijke sponsjes, want de gekleurde, hardere kant maakt mogelijk krassen!



### Elektrisch kookvuur met klassieke platen:



- Afwassen met heet water + afwasproduct of sodakristallen
- Eventueel schuurcrème gebruiken, maar oppassen voor krassen!

### Elektrisch vuur met keramische plaat (of inductiekookplaat):



Een keramische plaat of inductiekookplaat is eigenlijk een *glasplaat*. Voor je ze schoonmaakt moet ze *eerst helemaal afgekoeld* zijn, omdat de schoonmaakproducten anders op de plaat kunnen blijven plakken

- Eerst afwassen met gewoon afwasmiddel.
- Vlekken die aangekoekt zijn kan je verwijderen met de speciale glaskrabber

# KOELKAST



Om je eten goed te bewaren is het belangrijk om je koelkast proper te houden!

Vergeet naast de binnen- en buitenkant van het koeltoestel, de achterkant en de afsluitrubber niet schoon te maken.

- 1) Trek de stekker uit het stopcontact
- 2) Neem alle etenswaren uit de koelkast
- 3) Gooi de vervallen etenswaren weg
- 4) Verwijder de groentelades en rekjes
- 5) Was de koelkast uit met warm water met een beetje allesreiniger erin. Je kan er eventueel wat sodakristallen aan toevoegen.
- 6) Was de ook de groentelades en rekjes af
- 7) Daarna de koelkast, de lades en rekjes nog eens afwrijven met schoon water met een scheut azijn
- 8) Droog binnen- en buitenkant af met een zeemvel of een microvezeldoek.

## Dampkap met filter (minstens 1x per maand)



+



- 1) Sodakristallen in heet water gieten
- 2) Roeren
- 3) Filters uit dampkap nemen en in heet sodawater leggen
- 4) Na 5 minuten afkuisen en omdraaien
- 5) Na 5 minuten afspoelen met proper water
- 6) Afdrogen en terug installeren

**Dampkap met doek= doek regelmatig vervangen**

**Dampkap met koolstoffilter= 1 keer per jaar koolstoffilter vervangen**



## Vieze glazen bij de afwas?

Voeg een kopje azijn toe aan je afwaswater

Gebruik je een afwasmachine, vul dan tijdig het afwaszout bij!

## Last van fruitvliegjes in je huis?

Zet een schaal met 1 dl azijn en een druppel vloeibare zeep in de buurt en ze zullen verdwijnen



# LIVING

## Poetsen vloer



+



+



- 1) Voeg  $\frac{1}{4}$  kopje azijn toe aan een emmer warm water of neem warm water met een scheut allesreiniger  
*(Weetje: azijn toevoegen aan je poetswater, helpt ook om honden zindelijk te maken)*
- 2) Schrobben met schuurborstel en/of dweilen
- 3) Alles aftrekken en droogdweilen

Let op! Doe dit niet op vloeren van marmer of hout

## Mat onderhouden= stofzuigen (minstens 1 a 2 keer per week)



Als stofzuigen alleen de mat niet proper houdt, kan je:

1 keer per jaar in de zomer, de mat omgekeerd in droog gras leggen en er op stappen en/of kloppen en een uur laten liggen.

Resultaat: de kleur van je mat is terug mooi en het kleinste vuil is ook verdwenen

## Ramen poetsen (minstens om de 2 maanden)



+



+



- 1) Meng lauw water met een goede scheut azijn (en eventueel ook enkele druppels afwasmiddel)
- 2) Poets je ramen met een spons, maak de hele raam goed nat
- 3) Maak met een droge microvezeldoek of zeemvel de buitenkanten van de raam droog
- 4) Neem de raamaftrekker en trek in 1 verticale beweging het water naar beneden of veeg het raam droog in een vloeiende beweging met een proper zeemvel. (als je dit niet in 1 beweging doet, heb je strepen op je raam)  
Droog je raamaftrekker telkens af voor je hem opnieuw gebruikt.
- 5) Droog eventueel opnieuw af met een droge microvezeldoek of een droog zeemvel

# BADKAMER

## Ontkalken kranen en douchekop



of



+



- 1) Pure azijn in een doek doen en een nacht rond de kraan wikkelen
- of
- 2) De kraan of douchekop losmaken en een nacht in azijn leggen
- 3) de dag erna alles goed afspoelen met proper water en terug installeren

## Toilet (minstens 1 keer per week)



- 1) Spoel het toilet door en doe eventueel handschoenen aan
- 2) Doe WC-produkt (WC-eend) onder de rand van de WC-pot
- 3) Laat inweken
- 4) Doe allesreiniger in lauw water
- 5) Kuis het waterreservoir met je lauw water met allesreiniger en een spons
- 6) Maak de boven-en onderzijde van het WC-deksel proper
- 7) Poets de boven-en onderzijde van de WC-bril proper
- 8) Maak dan de buitenzijde van het toilet schoon
- 9) Tot slot maak je nu de bovenste en binnenste rand van het toilet schoon
- 10) Droog in dezelfde volgorde alles af met een microvezeldoek of zeemvel
- 11) Borstel en schrob de WC-pot binnenin proper met de WC-borstel en spoel door

Wanneer je op deze manier werkt, zal je toilet altijd schoon zijn. Je werkt zo ook van minder vuil naar meest vuil. Werk je andersom dan breng je meer vervuiling aan.

TIP: Spoel nooit maandverband, tampons of vochtige doekjes door en wees zuinig met WC-papier!

## Lavabo en bad vies?



+



- 1) Neem een emmer met warm water en maak het bad en lavabo vochtig met de spons
- 2) Doe schuurcrème in het bad en lavabo
- 3) Wrijf de schuurcrème licht in
- 4) Laat 5 a 10 minuten inweken in het bad en lavabo
- 5) Maak de spons nat met warm water en was het schuim weg van bad en lavabo
- 6) Droog zowel het bad als de lavabo uit met een droge doek (microvezeldoek of zeemvel)

Bij kalkaanslag: leg een dweil azijn gedrenkt op de vuile plekken (een hele nacht)

Bij vuilresten: leg een dweil in soda gedrenkt op de vuile plekken (een hele nacht)

LET OP: soda en azijn niet samen gebruiken, ze heffen elkaars werking op.

## ALGEMENE TIPS

### Ontstoppen leidingen gootsteen keuken, lavabo badkamer en bad

(1x per maand)



+



- 1) Sodakristallen oplossen in een emmer met heet water
- 2) Emmer leeg gieten in lavabo, gootsteen keuken en afvoer bad.
- 3) Zeep-en/of vetresten lossen op

Indien nog niet ok, een keer spoelen met azijn en heet water en daarna behandeling met soda herhalen.



## Wassen met sodakristallen en azijn



**Witte was niet langer wit of vetvlekken op de was?**

- 1) Doe wat sodakristallen bij de was
- 2) Wel boven de 50 graden wassen, anders werkt het niet goed

**Goedkope wasverzachter**

Gebruik azijn ipv wasverzachter, dit is goedkoper en duurzamer

**VEEL SUCCES!**



## Poetschema per week (suggestie)

TAKEN	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Stof afdoen					X		
Stofzuigen			X			X	
Vloer proper maken met water						X	
Kookfornuis proper maken	X	X	X	X	X	X	X
Afwassen	X	X	X	X	X	X	X
Toilet poetsen							X
Gootsteen/lavabo proper maken met vochtige doek							X

## Poetsschema per jaar (suggestie)

	Jan	feb	maart	april	mei	juni	juli	aug	sept	okt	nov	dec
micogolfoven uitkuisen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
koelkast uitkuisen				x				x				
dampkap uitkuisen	x		x		x		x		x		x	
mat in gras poetsen						x						
ramen poetsen	x		x		x		x		x		x	
ontkalken kranen en douchekop			x						x			
ontstoppingen leidingen		x		x		x		x		x		x
keuken en badkamer met soda												

# Poetschema per week om zelf in te vullen

TAKEN	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Stof afdoen							
Stofzuigen							
Vloer proper maken met water							
Kookfornuis proper maken							
Afwassen							
Toilet poetsen							
Gootsteen/lavabo proper maken met vochtige doek							

## Poetschema per jaar om zelf in te vullen

	Jan	feb	maart	april	mei	juni	juli	aug	sept	okt	nov	dec
<b>micogolfoven uitkuisen</b>												
<b>koelkast uitkuisen</b>												
<b>dampkap uitkuisen</b>												
<b>mat in gras poetsen</b>												
<b>ramen poetsen</b>												
<b>ontkalken kranen en douchekop</b>												
<b>ontstoppingen leidingen</b>												
<b>keuken en badkamer met soda</b>												